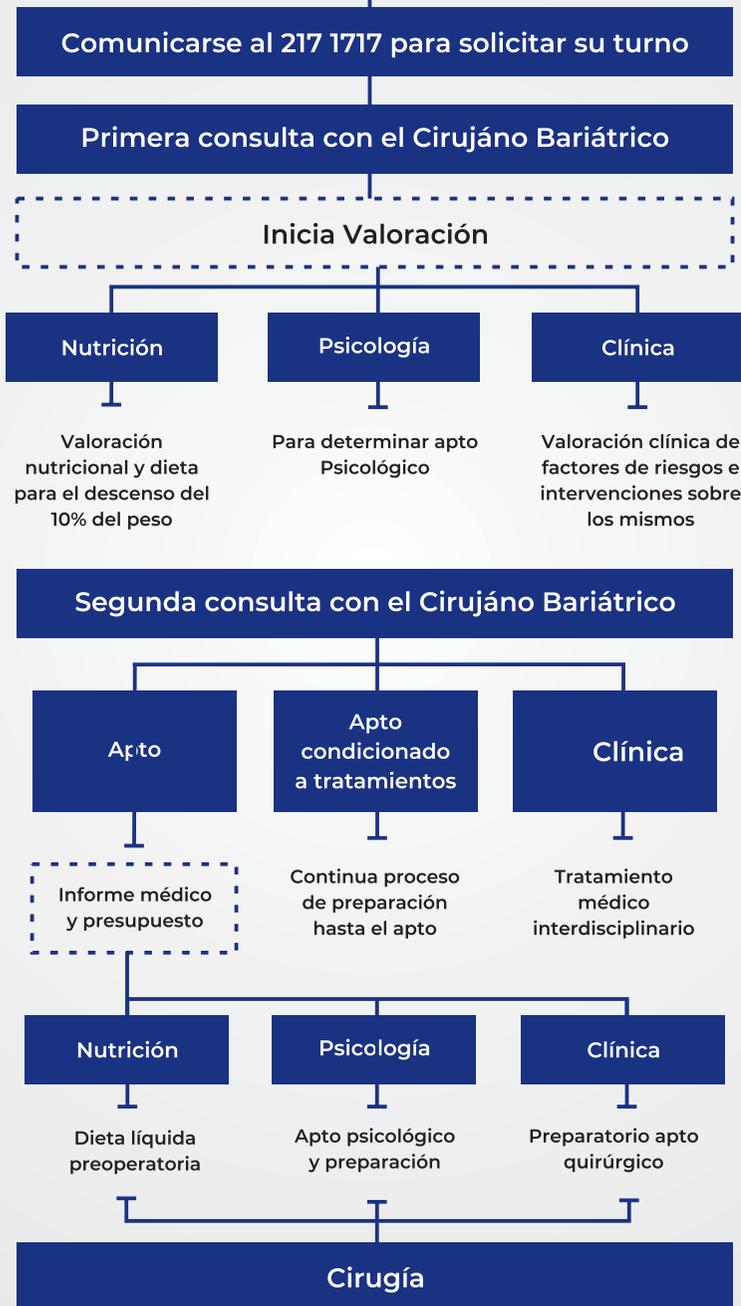


Flujograma Prequirúrgico

Pasos a seguir



 **La Costa**
Todo en un solo lugar.

 **Centro de Cirugía
Bariátrica
y Metabólica**

Creado para brindar un tratamiento integral a personas candidatas a Cirugía Bariátrica.



 (021) **217 1000**
 reservas@lacosta.com.py
 Avda. Artigas 1500 / Asunción, Paraguay



Para mayor información al:
Recepción 1 - Planta baja
(021) 217 1719

www.lacosta.com.py

El centro cuenta con un plantel multidisciplinario compuesto por clínicos, endocrinólogos, cirujanos, nutricionistas, psicólogos y anestesiólogos así como enfermeras y todo el personal necesario para los cuidados en cada fase de tratamiento que una vez en condiciones, podrán ser candidatas a la Cirugía Bariátrica, que les permitirá un cambio para mejor en todos los aspectos de su vida.

Actualmente el diagnóstico de obesidad es simple, se utiliza el Índice de Masa Corporal (IMC), cuyo cálculo se obtiene al dividir el peso de paciente por su talla en metros cuadrado. Para mayor precisión se puede recurrir a la medición de pliegues cutáneos. Las personas con IMC de 50 o más son considerados como "mega" obesos o "super" obesos, y deberían acceder a un tratamiento integral que les ayude a mejorar su calidad de vida (Ver cuadro de referencia).

Calificación según el Índice de Masa Corporal						
$\text{IMC} = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Altura (M}^2\text{)}}$						
Calificación	Delgadez	Normal	Preobesidad	Obesidad Clase I	Obesidad Clase II	Obesidad Mórbida
IMC	Menor de	18.5 a 24.9	25 a 29.9	30 a 34.9	35 a 39.9	Superior a 40



Acerca de la Cirugía Bariátrica y las técnicas más utilizadas en el mundo, que permitirán al paciente una pronta recuperación.

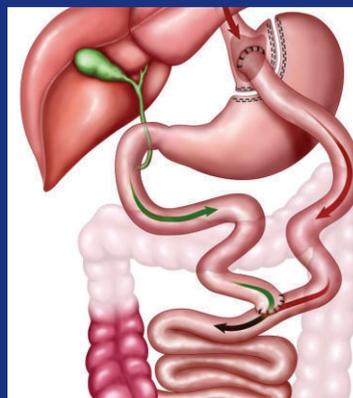
Dr. Dionisio Grance Cirujano

► **¿Por qué es importante contar hoy día con este tipo de centro en Paraguay?**

Nuestro país no escapa a las problemáticas mundiales, y actualmente la obesidad es considerada como una enfermedad que va creciendo cada día más y es un problema de salud pública; por el tipo de alimentación y el sedentarismo, generalmente afecta a las personas en su etapa más productiva. La obesidad es una enfermedad en sí misma y un factor de riesgo para otras enfermedades crónicas.

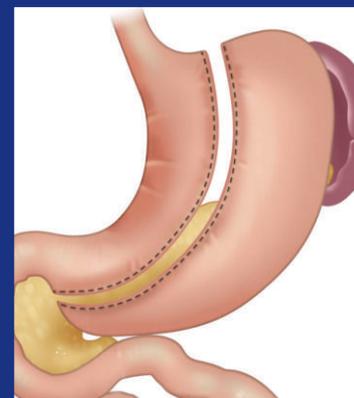
► **¿Qué debo saber sobre la Cirugía Bariátrica?**

La Cirugía Bariátrica es la denominación común de una serie de procedimientos en el tracto digestivo que tienen como propósito la pérdida de peso de un paciente con obesidad. Actualmente son dos las técnicas más utilizadas en el mundo: la Gastrectomía en manga y el Bypass gástrico, ambas realizadas por vía laparoscópica.



► **Bypass Gástrico**

Consiste en crear un estómago más pequeño y cambiar el tránsito normal de las comidas con el objetivo de disminuir las cantidades que se come y evitar la rápida absorción de las comidas.



► **Manga Gástrica**

Consiste en darle al estómago la forma de una manga o tubo, y al mismo tiempo disminuir su tamaño en aproximadamente un 85 a 70%.

► **¿Cómo sé si soy candidato?**

Si el paciente presenta un IMC (Índice de Masa Corporal) por encima de 40 o igual, o mayor a 35 cuando se sufre de enfermedades metabólicas, entonces es un potencial candidato a la cirugía. El rango de edad recomendado para los pacientes que pretenden operarse va de los 18 años a los 65 años. El paciente al ser sometido a Cirugía Bariátrica, debe adherirse al programa del sanatorio consultando con todos los profesionales de las especialidades involucradas.

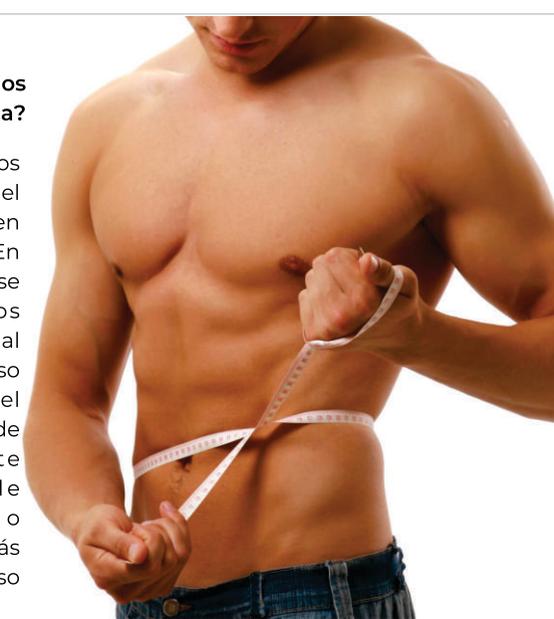


Existen tres ejes fundamentales además del quirúrgico:

- **El área clínica**, está enfocado en tratar los factores de riesgo asociados a la obesidad y preparar al paciente.
- **El área nutricional**, que tiene como propósito acompañar al paciente para lograr incorporar cambios saludables en sus hábitos de alimentación.
- **El área psicológica**, realiza una valoración con el objetivo de descartar o eventualmente tratar condiciones que puedan interferir con el tratamiento quirúrgico.

► **¿Cuándo hablamos de buenos resultados en Cirugía Bariátrica?**

En la Cirugía Bariátrica hay dos formas de evaluar resultados: el descenso ponderal y el efecto en las enfermedades asociadas. En términos de descenso de peso, se considera buen resultados cuando el paciente pierde al menos 50% del exceso de peso que presentaba al iniciar el tratamiento (entre 60 y 80% de los pacientes logran este resultado). Hablamos de resultados muy buenos o excelentes, cuando se pierde más del 65% o más del 85% del exceso de peso, respectivamente.



► **¿Cómo puedo ingresar a la lista de candidatos?**

El paciente interesado puede comunicarse con el Call center que le informará sobre los pasos a seguir y le reservará un turno con el cirujano. Posteriormente, deberá acudir a los demás profesionales del equipo multidisciplinario, como se muestra en el esquema al dorso: (IMAGEN DEL FLUJOGRAMA PREOPERATORIO). Una vez completado el proceso inicial de valoración, y de tratado el caso con el equipo multidisciplinario, el cirujano le explicará al paciente los pasos a seguir hasta la realización de la cirugía.

► **Conforman el Equipo Multidisciplinario**

CIRUJANO Dr. Dionisio Grance Pérez	NUTRICIONISTAS Lic. Ana Ibarrola Lic. Cecilia Santillán
CLÍNICO Dr. Jorge González Ruíz Díaz	PSICOLOGÍA Lic. María Isabel Bordón
ENDOCRINÓLOGO - DIABETÓLOGO Dr. Sergio Logwin	